



Afyonkarahisar ve çevresinde diyalize giren kronik böbrek yetmezlikli hastalardaki deri bulguları

Skin findings of dialysis patients with chronic renal failure in Afyonkarahisar and surrounding area

Semih Güder, Şemsettin Karaca*, Mustafa Kulaç**, Şeref Yüksel***, Hüsna Güder****

Kartal Yavuz Selim Devlet Hastanesi, Deri ve Zührevi Hastalıklar Kliniği, İstanbul, Türkiye

*Afyon Kocatepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Deri ve Zührevi Hastalıklar Anabilim Dalı ve

***Dahiliye Anabilim Dalı, Afyonkarahisar, Türkiye

**Namık Kemal Üniversitesi Tıp Fakültesi, Deri ve Zührevi Hastalıklar Anabilim Dalı, Tekirdağ, Türkiye

****Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Deri ve Zührevi Hastalıklar Kliniği, İstanbul, Türkiye

Özet

Amaç: Hemodiyalize giren kronik böbrek yetmezlikli (KBY) hastalardaki deri değişikliklerinin sıklığını değerlendirmek.

Gereç ve Yöntem: On sekiz yaş üzerindeki randomize olarak seçilen 100 KBY'li hasta çalışmaya alındı. Hastalar KBY'ye neden olan primer hastalıklar açısından 7 gruba, diyalize girme süreleri açısından da 3 yıl ve daha kısa ve 3 yıldan uzun olarak 2 gruba ayrıldı. Yaş, cinsiyet, hemodiyaliz süresi ve saptanan deri hastalıkları arasındaki ilişki t-testi ve ki-kare testi ile değerlendirildi. Bulgular ortalama değer±standart sapma şeklinde verildi ve p<0,05 ise anlamlı kabul edildi.

Bulgular: Hastaların hepsinde en az bir tane olmak üzere birçok deri bulgusu saptandı. En sık karşılaşılan deri değişiklikleri kserozis (%98), tırnak değişiklikleri (%93), melanositik nevus (%78), seboreik keratoz (%54), pigmentasyon değişiklikleri (%51), üremik pruritus (%49), tinea pedis (%34), aktinik keratoz (%23), akrokordon (%16), onikomikoz (%17), lentigo (%16) ve chery anjiomdu (%11). Tırnak bulgularından en sık dikey sırtlanma, yarım ve yarım tırnak, lunula yokluğu ve splinter hemoraji izlendi.

Sonuç: Çeşitli deri değişiklikleri kronik böbrek yetmezliğine sıklıkla eşlik etmektedir. Ayrıntılı bir dermatolojik muayene kronik böbrek yetmezlikli hastaların tanısında önemli bir rol oynayabilir. (Turkderm 2012; 46: 181-5)

Anahtar Kelimeler: Kronik böbrek yetmezliği, hemodiyaliz, deri bulguları

Summary

Background and Design: To evaluate the prevalence of skin changes in patient with chronic renal failure undergoing hemodialysis.

Material and Methods: Over 18 year of age, 100 randomly selected patients were enrolled in the study. The patients were divided into 7 groups in terms of primary disease causing chronic renal failure, and were divided into two groups according to duration of hemodialysis (≤ 3 years and > 3 years). The association of diagnosed skin disorders with age, gender and duration of hemodialysis, were assessed using the t-test and chi-square test. Results are presented as mean±standard deviation and a p value less than 0.05 was considered statistically significant.

Results: Many skin diseases, at least one, were found in all patients. The most common skin changes were xerosis (98%), nail changes (93%), melanocytic nevus (78%), seborrheic keratosis (54%), pigmentation changes (51%), uremic pruritus (49%), tinea pedis (34%), actinic keratosis (23%), skin tags (16%), onychomycosis (17%), lentigo (16%), and chery angioma (11%). The most frequently observed nail changes were longitudinal ridging, half and half nails, absence of lunula and splinter hemorrhages.

Conclusion: Various skin changes are often accompanied by chronic renal failure. A detailed dermatological examination may play an important role in the diagnosis of chronic renal failure. (Turkderm 2012; 46: 181-5)

Key Words: Chronic renal failure, hemodialysis, skin findings

Yazışma Adresi/Address for Correspondence: Dr. Semih Güder, Kartal Yavuz Selim Devlet Hastanesi, Deri ve Zührevi Hastalıklar Kliniği, İstanbul, Türkiye
Gsm: +90 505 665 55 18 E-posta: semihguder@gmail.com **Geliş Tarihi/Received:** 10.05.2011 **Kabul Tarihi/Accepted:** 12.04.2012

Giriş

Kronik böbrek yetmezliği (KBY) multipl etyolojik faktörün rol oynadığı, nefron sayısı ve fonksiyonlarında aşırı yıkımla sonuçlanan sıklıkla da son dönem böbrek yetmezliğine giden patofizyolojik bir süreçtir¹. Kronik böbrek yetmezliğine birçok kutanöz bulgu eşlik eder². Bu bulgular diyaliz tedavisine başlanmadan önce ya da tedavi sonrası dönemde ortaya çıkabilir³. Deri bulgularının gelişiminden vücuttan atılamayan toksik maddeler, hastaların kullandığı ilaçlar ve bozulan immünite sorumlu tutulmaktadır. Dolayısıyla deri bulgularının ortaya çıkma olasılığı böbrek yetmezliğinin süresi ve ciddiyetiyle doğru orantılıdır⁴. Son dönem böbrek yetmezlikli (SDBY) hastalarda yarım ve yarım tırnak, pigment değişiklikleri, kseroz, akkiz iktiyoz gibi nonspesifik deri bulgularıyla beraber üremik pruritus, akkiz perforan dermatoz, kalsiflaksi, büllöz dermatozlar ve nefrojenik fibrozan dermopati gibi spesifik deri bulguları da karşımıza çıkabilir⁵. Kronik böbrek yetmezliğinde görülen deri bulguları iyi bir rehber olarak tanıya ulaşmada bazen ilk basamağı oluşturabilmekte ayrıca hastalık sırasında gelişen hipoalbuminemi veya hiperparatiroidi gibi bazı patolojileri de yansıtabilmektedir. Ayrıca hastaların morbiditesine katkıda bulunan bu deri bulgularının bazıları basit önlemlerle giderilebilmektedir. Bu amaçları göz önünde tutarak çalışmamızda Afyonkarahisar ve çevresinde diyalize giren kronik böbrek yetmezlikli hastalardaki deri bulgularının tipleri ve sıklığı araştırılmıştır.

Gereç ve Yöntem

Afyonkarahisar ve çevresinde hemodiyalize giren 18 yaş ve üzerinde olan kronik böbrek yetmezlikli 100 hasta çalışmaya alındı. Çalışma için etik kurul onayı alındıktan sonra çalışmaya alınacak hastalar çalışma hakkında bilgilendirilerek onamları alındı. Hastalardan kronik böbrek yetmezliği nedenleri, hemodiyaliz süresi, kullanmakta oldukları ilaçlar ve mevcut deri hastalıkları ile ilgili anamnez alındı. Hasta muayeneleri diyaliz seansı sırasında yapıldı. Muayene bulguları kayıt altına alındı. Dermatofit infeksiyonu varlığı nativ incelemesi ile doğrulandı ve şüpheli dermatolojik lezyonlardan deri biyopsileri alındı. Hastalar kronik böbrek yetmezliğine neden olan primer hastalıklar açısından 7 gruba, diyalize girme sürelerine göre ise 3 yıl ve daha kısa olanlar ve 3 yıldan uzun olanlar şeklinde iki gruba ayrılarak istatistiksel değerlendirmeler yapıldı. Laboratuvar değerlendirilmesi için hastalardan yeni kan örneği alınmadı, dosyalarında kayıtlı son bir hafta içindeki laboratuvar değerleri baz alındı. Hepatit serolojileri için son 6 ay içindeki mevcut değerler kaydedildi. Total protein değerleri 6-8 gr/dl, albümin (Alb) 3,5-5,5 gr/dl, kalsiyum (Ca) 8-5-10,2 mg/dl, fosfor (P) 6-7 mg/dl, parathormon (PTH) 100-150 pg/dl, demir (Fe)

kadınlar için 60-140 µg/dl, erkekler için 80-150 µg/dl, ferritin 15-300 ng/dl, hemoglobin (Hb) 12-15 gr/dl normal değerler olarak kabul edildi. Veriler bilgisayara kaydedilerek SPSS ver. 11,5 programı ile yaş ve cinsiyet ile saptanan hastalıklar arasındaki ilişki T testi kullanılarak, hemodiyaliz süresi ve saptanan deri hastalıkları arasındaki ilişki ki-kare testi kullanılarak değerlendirildi. Sonuçlar ortalama değer±standart sapma (SD) şeklinde verildi. p<0,05 ise farklılıklar anlamlı olarak kabul edildi.

Bulgular

Çalışmaya 20-79 (ortalama 54,35) yaşları arasında 46'sı kadın (%46), 54'ü erkek (%54) 100 hasta alındı. Ortalama hemodiyaliz tedavi süresi 4,83 yıldır (1 ay-26 yıl). Hastalar haftada üç seans hemodiyaliz tedavisi almaktaydılar. Hastalara hemodiyaliz sırasında diyaliz solüsyonu olarak bikarbonatlı diyalizat ve filtre olarak polisülfon membran kullanılmaktaydı.

Hastaların primer hastalıklarına bakıldığında ise KBY'nin en sık nedeninin diyabetik nefropati olduğu (%27), bunu hipertansiyon (%22) ve glomerül hastalıklarının (%15) takip ettiği görüldü (Tablo 1). Kronik böbrek yetmezliğine spesifik deri bulgularından olan üremik pruritus hastaların %51'inde tespit edilirken nefrojen fibröz dermopati ve kalsiflaksi izlenmedi. Dört hastada klinik olarak akkiz perforan dermatoz tespit edildi. Bunlardan ikisi deri biyopsisi alınmasını istemedi, diğer ikisinden alınan biyopsi örneklerinden sadece biri perforan hastalıkla uyumlu geldi.

Nonspesifik deri bulgularından kserozun hastaların tamamına yakınında mevcuttu. Hastaların yarısından fazlasında pigmentasyon değişiklikleri, üçte birinde ise dermatohelyozis görüldü. Hastaların 52'sinde saçlar klinik olarak ince ve zayıf olarak izlenirken 33'ünde androgenik alopesi (AGA) olduğu görüldü.

Hastaların tamamına yakınında tırnak değişiklikleri izlendi. Altı hasta dışında tüm hastalarda en az bir tane tırnak bulgusu izlendi. En sık dikey sırtlanma olmak üzere yarım ve yarım tırnak, lunula yokluğu, splinter hemoraji, Terry tırnak ve onikoşizi görüldü (Tablo 2).

Genel deri hastalıklarına bakıldığında 2 hastada vitiligo, 2 hastada kontakt dermatit, 2 hastada akne, 1 hastada psoriasis, 1 hastada ürtiker, 1 hastada pigmente purpurik dermatoz olduğu tespit edildi. Kandida, onikomikoz ve tinea pedis olmak üzere 39 hastada en az bir mikotik deri infeksiyonu izlendi. Folikülit ve deri apsisi olmak üzere 3 hastada bakteriyel deri hastalığı olduğu görüldü. Viral deri infeksiyonlarından verruca vulgaris 11 hastada izlenirken bir hastada herpes labialis izlendi.

Tablo 1. Hastalarımızdaki KBY etyolojisi

Diyabetes mellitus	%27
Hipertansiyon	%22
Glomerulonefritler	%15
Ürolojik nedenler	%7
Diyabet + Hipertansiyon	%6
Diğer	%6
Etyoloji belli değil	%17

Tablo 2. Hastalarımızda görülen tırnak değişiklikleri

Dikey sırtlanma	51 (%51)	Sarı tırnak	6 (%6)
Yarım ve yarım tırnak	34 (%34)	Lökonişi	5 (%5)
Lunula yokluğu	29 (%29)	Muehrcke bantları	2 (%2)
Splinter hemoraji	26 (%26)	Melanonişi	2 (%2)
Terry tırnak	16 (%16)	Piterjium	2 (%2)
Onikoşizi	11 (%11)	Koilonişi	2 (%2)
Onikoliz	8 (%8)	Onikogrifoz	5 (%5)
Beau çizgileri	6 (%6)	Onikomikoz	17 (%17)

Tablo 3. Hastalarımızın laboratuvar parametreleri

Parametre	Referans değer	Hasta sayısı	Parametre	Referans değer	Hasta sayısı
Total Protein	<6 gr/dl	2	Hb	<12 gr/dl	70
	>8 gr/dl	6		>17 gr/dl	0
Albümin	<3,5 gr/dl	7	Fe	<80 µg/dl	40
	>5,5 gr/dl	0		>140 µg/dl	4
Ca	<8,5 mg/dl	11	Ferritin	<15 ng/dl	0
	>10,2 mg/dl	3		>300 ng/dl	86
P	<6 mg/dl	58	HbsAg	(+)	5
	>7 mg/dl	16			
PTH	<100 pg/dl	11	Anti HCV	(+)	16
	>150 pg/dl	66			

Laboratuvar bulgusu olarak hastaların çoğunda hipofosfatemisi (5,4±1,7 mg/dl), parathormon yüksekliği (415,9±352,8 pg/dl) ve anemi (10,9±1,4 gr/dl) izlendi. Ayrıca hastaların 5'inde HBsAg pozitifliği, 16'sında anti HCV pozitifliği olduğu tespit edildi (Tablo 3). Üremik pruritus ile cinsiyet, yaş, primer hastalık, hemodiyaliz süresi, kseroz, anemi, parathormon, kalsiyum ve fosfor değerleri arasında anlamlı ilişki saptanmadı. HBsAg pozitifliği ile üremik pruritus arasında anlamlı bir ilişki tespit edilmezken üremik pruritus ve anti HCV pozitifliği arasındaki ilişki anlamlıydı (p<0,05).

Pigmentasyon değişiklikleri ve dermatohelyozis ile yaş ve hemodiyaliz süresi arasında anlamlı ilişki tespit edilmedi. Tırnak değişiklikleri ile yaş, sigara ve primer hastalık arasında istatistiksel olarak anlamlı ilişki tespit edilmezken cinsiyet ile yarım ve yarım tırnak, splinter hemoraji ve Terry tırnak arasında istatistiksel olarak anlamlı ilişki tespit edildi (sırasıyla; p=0,001, p=0,006, p=0,017). Ayrıca hemodiyaliz süresi uzadıkça splinter hemoraji ve yarım ve yarım tırnak görülme sıklığı artmıştı (p<0,05). Yarım ve yarım tırnak hipoalbüminemik hastalarda daha sık izlendi (p<0,01). Lunula yokluğu ise parathormonu yüksek seyreden hastalarda daha sıkı (p<0,05).

Tartışma

Üremik hastalarda en çok görülen semptom pruritus olup prevalansı %50-90 arasında değişmektedir⁶. Magnus ve arkadaşları diyaliz tedavisindeki gelişmelere bağlı olduğunu düşündükleri üremik pruritus prevalansında %22'lere varan bir azalma bildirmişlerse de Zucker ve arkadaşları üremik pruritus prevalansını %66 olarak rapor etmişlerdir⁷. Çalışmamızda hastaların %49'unda üremik pruritus olduğu tespit edilirken bunların ancak %16'sında şiddetli kaşıntı olduğunu gördük. Bu veriler göz önüne alındığında üremik pruritus prevalansında belirgin azalma olmadığı ama üremik pruritusun şiddetinde azalma olduğu söylenebilir.

Yapılan epidemiyolojik çalışmalarda üremik pruritus ile hastaların yaş, cinsiyet, primer hastalık ve diyaliz süresi arasında ilişki olmadığı bildirilmiştir⁶⁻⁸. Bizim çalışmamızda da üremik pruritus ile hastaların yaş, cinsiyet, primer hastalık ve diyaliz süresi arasındaki ilişki istatistiksel olarak anlamlı bulunmadı.

Kaşıntı bazı hastalarda subjektif bir bulgu olabilese de birçok hastada deride liken simpleks, prurigo nodularis ve keratotik papüller şeklinde belirtiler meydana getirmektedir. Bozulmuş renal fonksiyonların çok çeşitli pruritojenik maddelerin birikimine bağlı pruritusu yol açabileceği öne sürülmektedir⁶. Güleç ve arkadaşlarının 177 hemodiyaliz hastasını inceledikleri bir çalışmada hastaların %50'sinden fazlasında ekskoriyasyonlar, keratin tıkaçlı papüller ve postinflamatuar hiperpigmentasyon şeklinde deri lezyonları bulunduğunu bildirmişlerdir⁵. Bizim çalışmamızda ise farklı olarak az sayıda hastada pruritusu bağlı deri değişiklikleri izlendi. Bu durum pruritusun şiddetindeki azalma ile ilişkili olabilir.

Kseroz hemodiyaliz hastalarının çoğunluğunda bulunmakta ve pruritusu katkıda bulunabilmektedir. Kserozun epidermiste vitamin A düzeylerinde artışa yol açarak sebace ve ter bezlerinde atrofi ve disotonomi yoluyla pruritusu katkıda bulunabileceği ileri sürülmektedir. Kseroz şiddetiyle pruritus arasındaki ilişkiyi deri yüzey hidrometresi kullanarak araştıran pek çok çalışmada deri hidrasyonu pruritus arasında ilişki gösterilememiştir. Akyhani ve arkadaşlarının yaptığı çalışmada pruritik ve nonpruritik hastalardaki kseroz prevalansı sırasıyla %61,4 ve %66 olarak bulunmuştur⁸. Biz hastalarımızın %98'inde kseroz izledik, kseroz şiddeti ile pruritus arasındaki ilişki istatistiksel olarak anlamlı değildi.

Bazı araştırmacılar artmış serum fosfor ve kalsiyum düzeylerinin üremik pruritusu katkıda buldukları öne sürmüştür. Derideki artmış divalent iyon konsantrasyonunun kalsiyum ve fosfor mikropresipitatlarının oluşumuna yol açarak kaşıntıya neden olduğu ileri sürülmektedir. Buna rağmen birçok çalışmada serum kalsiyum ve fosfor düzeyleriyle üremik pruritus arasında herhangi bir ilişki bulunamamıştır⁸. Çalışmamızda da hiperkalsemili ve hiperfosfatemili hastalarda üremik pruritus daha sık gibi görünse de bu ilişki istatistiksel olarak anlamlı değildi. Hiperparatiroidinin de üremik pruritus patogenezinin sorumlu olabileceği düşünülmekte ve paratiroidektomi sonrasında kaşıntının kaybolması bunu desteklemektedir. Diğer taraftan paratiroid hormonun üremik pruritusu neden olup olmadığı sorgulandığında PTH analoglarının intradermal enjeksiyonu sonrasında kaşıntıda artış olmaması ve deri biyopsi örneklerinde immünohistokimyasal olarak PTH'nın negatif olması kaşıntı oluşmasında PTH'nın direk rolünün olmadığını

desteklemektedir. Birçok çalışmada ise serum PTH seviyeleri ile kaşıntı varlığı arasında korelasyon bulunmamıştır^{9,10}. Çalışmamızda da pruritus varlığı ile PTH seviyeleri arasındaki ilişki istatistiksel olarak anlamlı bulunmadı.

Bazı otörler demir eksikliği anemisinin renal kaşıntıya katkısının olabileceğini ileri sürmüşse de yapılan çalışmalarda üremik pruritus ile anemi arasında ilişki saptanmamıştır⁵. Çalışmamızda serum hemoglobin düzeyleri ile pruritus varlığı ve şiddeti arasındaki ilişki istatistiksel olarak anlamlı bulunmadı.

Hemodiyalize giren hastalarda HBV enfeksiyonu prevalansı son yıllarda %11-12,2 olarak bildirilirken HCV enfeksiyonu prevalansı ise %10,8-18 sıklığında bildirilmiştir^{11,12}. Ayrıca hepatit C enfeksiyonunun üremik pruritus ile ilişkisi olduğu bildirilmiştir¹³. Çalışmamızda üremik pruritusu olanların %24,5'inde anti HCV pozitif iken pruritusu olmayanların %7,8'inde anti HCV pozitifliği tespit edildi. Üremik pruritus ile anti HCV pozitifliği arasındaki ilişki istatistiksel olarak anlamlı iken üremik pruritus ile HBsAg pozitifliği arasındaki ilişki ise istatistiksel olarak anlamlı değildi.

Üremik hastalarda pigmentasyon değişiklikleri sık karşılaşılan deri değişiklikleri arasındadır. Derinin tipik gri-sarı rengini veren deride ve subkutan dokuda depolanan ürokrom pigmentidir. Hastaların özellikle güneş gören bölgelerinde hiperpigmentasyon gelişmesi karakteristik bir bulgudur ve bu durumdan doku seviyesi artmış melanin stimüle edici hormon sorumlu tutulmaktadır⁵. Diyalize giren hastalarda pigmentasyon değişikliklerinin %25-70 sıklıkta olduğu ve böbrek hastalığının süresi ile ilişkili olarak arttığı bildirilmektedir⁴. Bizde hastalarımızın %35'inde sarı, %26'sında kahverengi ve %35'inde güneş gören alanlarda artmış hiperpigmentasyon saptadık. Pigmentasyon değişikliklerinin sıklığı ile yaş ve hemodiyaliz süresi arasında istatistiksel olarak anlamlı ilişki saptanmadı.

Kronik böbrek yetmezliğine spesifik deri bulgularından kalsiflaksi sıklığı %1-4 olarak bildirilmektedir¹⁵. Kalsiflaksi etyolojisinde kalsiyum, fosfat ve paratiroid metabolizmasındaki değişiklikler sorumlu tutulmaktadır³. Nefrojen fibröz dermopati ise çok daha nadir olarak görülen spesifik deri bulgularındandır^{4,14}. Hastalarımızın hiçbirinde kalsiflaksi ve nefrojen fibröz dermopati saptamadık. Son yıllarda kalsiyum, fosfat ve paratiroid hormon değişikliklerinin daha iyi takip ve tedavi edilmesinin kalsiflaksi görülme sıklığını azalttığı düşüncesindeyiz. Hastalarımızın %2'sinde vitiligo, %2'sinde kontakt dermatit, %2'sinde akne, %1'inde psoriasis, %1'inde ürtiker, %1'inde pigmente purpurik dermatoz olduğu tespit edildi. Bu verilere dayanılarak hemodiyalize giren kronik böbrek yetmezlikli hastalarda genel deri hastalıklarının sıklığında bir artış olmadığı söylenebilir.

Kronik böbrek yetmezliğinin çeşitli tırnak patolojilerine sebep olduğu bilinmektedir. Çeşitli kaynaklarda hemodiyalize giren KBY'li hastalarda %62-82 arasında değişen sıklıkta tırnak değişikliklerinin olduğu rapor edilmiştir¹⁶⁻²⁰. Biz de hastaların %93'ünde en az bir tırnak değişikliği olduğunu saptadık (Resim 1).

En sık karşılaşılan tırnak bozuklukları yarım ve yarım tırnak, 2 çalışmada ise lunula yokluğu olarak bildirilmiştir¹⁶⁻²⁰. Bizim çalışmamızda ise farklı olarak en sık karşılaşılan tırnak değişikliği dikey sırtlanma olarak tespit edildi. Çalışmamızda %51 oranında tespit edilen dikey sırtlanma diğer iki çalışmada %4 ve %9,9 gibi düşük oranlarda bildirilmiştir^{17,18}. Dikey sırtlanma yaşın ilerlemesi ile bulunması beklenen tırnak değişiklikleri arasındadır²¹. Çalışmamızdaki

hastalarda dikey sırtlanmanın sık bulunması hastaların çoğunun ileri yaşta olması ile açıklanabilir. Tırnak değişiklikleri ile yaş ve primer hastalık arasında anlamlı ilişki tespit edilmezken erkeklerde yarım ve yarım tırnak, splinter hemoraji ve Terry tırnak daha sık izlendi ($p<0,01$). Ayrıca yarım ve yarım tırnak ve splinter hemoraji ile hemodiyaliz süresi arasında istatistiksel olarak anlamlı ilişki tespit edildi. Hemodiyaliz süresi 3 yıldan uzun olan hastalarda yarım ve yarım tırnak (%45) ve splinter hemoraji (%35) sıklığının artmış olduğu görüldü.

Hemodiyalize giren kronik böbrek yetmezlikli hastalarda yarım ve yarım tırnak sıklığı %7,7-26 arasında bildirilmektedir¹⁶⁻²⁰. Bizim çalışmamızda yarım ve yarım tırnak sıklığı %34 olarak tespit edildi. Yarım ve yarım tırnak ile albümin düzeyleri arasında istatistiksel olarak anlamlı ilişki tespit edildi. Albümin düzeyi 3,5 gr/dl'nin altında olan hastalarda yarım ve yarım tırnak sıklığının artmış olduğu görüldü. Bu değişikliğin hipoalbüminemiye sekonder gelişen tırnak yatağı ödemeine bağlı olabileceği düşünüldü.

Hemodiyalize giren kronik böbrek yetmezlikli hastalarda lunula yokluğu %13-31,9 oranlarında bildirilmektedir¹⁷⁻¹⁹. Gelişiminde anemiyle beraber farklı metabolik değişimler rol oynayabilir¹⁸. Bizim çalışmamızda da benzer olarak %29 oranında tespit edildi ve parathormon düzeyleri yüksek olan hastalarda daha sık izlendi ($p<0,05$).

Kronik böbrek yetmezlikli hastalarda hücrel immünitinin bozulmasına bağlı çeşitli enfeksiyonlara yatkınlık izlenmektedir. Tinea pedis (%34), onikomikoz (%17) ve kandida (%5) olmak üzere 39 hastada en az bir mikotik deri enfeksiyonu izlendi. Viral deri enfeksiyonlarından papilloma virus enfeksiyonu 11 hastada izlenirken bir hastada herpes labiyalis izlendi. Folikülit ve deri apsesi olmak üzere 3 hastada bakteriyel deri hastalığı olduğu görüldü. Sık görüldüğü bildirilen pitriyazis versikoloru ise hastalarımızın hiçbirinde izlemedik. Çalışmamız Afyon ili ve çevresinde diyalize giren 18 yaşından büyük 100 kronik böbrek yetmezlikli hasta arasında yapılmıştır. Deri değişiklikleri, kronik böbrek yetmezliğinde sık görülür. Deri değişikliklerinden kseroz, pruritus, yarım ve yarım tırnak ve pigmentasyon değişiklikleri gibi bulguların erken dönem böbrek yetmezliğinin habercisi olabileceği unutulmamalıdır. Kronik böbrek yetmezliğinde ortaya çıkabilen deri değişikliklerinin bilinmesi ile hastaların erken tanı ve tedavi almaları sağlanabilecek ve yaşam kalitelerinin yükseltilmesi mümkün olabilecektir.



Resim 1. Hastalarımızda görülen bazı tırnak değişiklikleri

Kaynaklar

1. Skorecki K, Grenn J: Chronic renal failure. Harrison's Principles of Internal Medicine. Ed. Dennis L. Kasper, Eugene Braunwald, Anthony Fauci, Stephen Hauser, Dan Longo, J. Larry Jameson. 16 th edition. San Francisco, McGraw-Hill Professional, 2004;2919-2934.
2. Nunley JR: Dermatologic manifestations of renal disease. eMed J 2002;550.
3. Robinson-Bostom L, DiGiovanna J: Cutaneous manifestation of end-stage renal disease. J Am Acad Dermatol 2000;43:975-86.
4. Abdelbaqi-Salhab M, Shalhub S, Morgan MB: A current review of the cutaneous manifestations of renal disease. Journal of Cutaneous Pathology 2003;30:527-38.
5. Güleç TO, Seçkin D, Erdemli JT, Güz G: Kronik böbrek yetmezliğinde deri bulguları. Türkiye Klinikleri Dermatoloji 1998;8:94-7.
6. Zucker I, Yosipovitch G, David M, Gafter U, Boner G: Prevalence and characterization of uremic pruritus in patient undergoing hemodialysis: uremic pruritus is stil a major problem for patients with end-stage renal disease. J Am Acad Dermatol 2003;49:842-6.
7. Mistik S, Utaş S, Ferahbaş A, et al: An epidemiology study of patients with uremic pruritus. J Eur Acad Dermatol Venereol 2006;20:672-8.
8. Akhyani M, Ganji M, Samadi N, Khamesan B, Daneshpazhooh M: Pruritus in hemodialysis patients. BMC Dermatology 2005;5:7.
9. Narita I, Iguchi S, Omori K, Gejyo F: Uremic pruritus in chronic hemodialysis patients. J Nephrol 2008;21:161-5.
10. Nordal EJ, Os I: Uremic pruritus pathogenesis and treatment. Tidsskr Nor Laegeforen 2007;127:1201-3.
11. Taziki O, Espahbodi F: Prevalence of hepatitis C virus infection hemodialysis patients. Saudi J Kidney Dis Transpl 2008;19:475-8.
12. Jain P, Nijhawan S: Occult hepatitis C virus infection is more common than hepatitis B infection in maintenance hemodialysis patients. World J Gastroenterol 2008;14:2288-9.
13. Chiu YL, Chen HY, Chuang YF, et al: Association of uraemic pruritus with inflammation and hepatitis infection in haemodialysis patients. Nephrol Dial Transplant 2008;23:3685-9.
14. Kurban M, Boueiz A, Kibbi A: Cutaneous manifestations of chronic kidney disease. Clinics in Dermatology 2008;26:255-64.
15. Hussein MR, Ali HO, Abdulwahed SR, Argoby Y, Tobeigei FH: Calciphylaxis cutis: a case report and review of literature. Exp Mol Pathol 2009;86:134-5.
16. Dyachenko P, Monselise A, Shustak A, Ziv M, Rozenman D: Nail disorders in patients with chronic renal failure and undergoing haemodialysis treatment. J Eur Acad Dermatol Venereol 2007;21:340-4.
17. Salem A, Al Mokadem S, Attwa E, et al: Nail changes in chronic renal failure patients under haemodialysis. J Eur Acad Dermatol Venereol 2008;22:1326-31. Epub 2008 Jun 5.
18. Saray Y, Seçkin D, Güleç A, Akgün S, Haberal M: Nail disorders in hemodialysis patients and renal transplant recipients. Journal of the American Academy of Dermatology 2004;50:197-202.
19. Amatya B, Agrawal S, Dhali T, Sharma S, Pandey SS: Pattern of skin and nail changes in chronic renal failure in Nepal. Journal of Dermatology 2008;35:140-5.
20. Jamal A, Subramanian PT, Hussain KS: Nail changes in end-stage renal failure patients on hemodialysis. Saudi J Kidney Dis Transpl 2000;11:44-7.
21. Tüzün Y, Güler MA, Serdaroğlu S, Oğuz O, Aksungur VL: Dermatoloji 3. baskı. Nobel tıp kitabevi, 2008; 1348.

Copyright of Archives of the Turkish Dermatology & Venerology / Turkderm is the property of Galenos Yayinevi Tic. LTD. STI and its content may not be copied or emailed to multiple sites or posted to a listserv without the copyright holder's express written permission. However, users may print, download, or email articles for individual use.